

## HEINZE Marta Heinze – Okońska

zaprasza na kolejną edycję warsztatów rozwojowych  
prowadzonych za pomocą metody ustawień systemowych i technik coachingowych:

**ROZWÓJ, PRACA, FINANSE, KLIENCI, DOBROBYT,  
PROCESY TWÓRCZE, MOTYWACJA, RELACJE**

**1/2.07.2023,**

miejsce: ul. Jemiołowa 32/13, Wrocław

godziny zajęć:

**I dzień 9.30 – 16.30**

**II dzień 9.30 – 15.30**

### Czym są te warsztaty?

Warsztaty rozwojowe, które proponuję, oparte są na modelu ustawień systemowych. Twórcą tej metody jest Bert Hellinger. Ustawienia umożliwiają diagnozę systemowych **przyczyn zakłóceń i trudności**. Wprowadzają trwałe zmiany w organizacji, firmie lub działalności oraz wspomagają rozwój osobisty, procesy twórcze, relacje społeczne i rodzinne, a także wspierają toczące się procesy terapeutyczne w każdym innym podejściu.

Ustawienia:

- są skutecznym środkiem do diagnozowania problemu
- pozwalają ustalić proces wprowadzania zmian
- umożliwiają testowanie różnych alternatyw (co będzie korzystniejsze w danej sytuacji)

Ustawienia można stosować w każdym obszarze: **osobistym i zawodowym a także zdrowotnym**.

Ich zaletą jest:

- umiejętność **szybkiego i skutecznego** zobaczenia i **wyjaśnienia podłoża** i **ukrytej dynamiki relacji** zachodzących w rodzinach i organizacjach, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu.
- umożliwiają **skuteczniejszą pracę, podejmowanie trafnych decyzji i efektywną współpracę** w zespole a także poprawiają relacje w rodzinach.
- w **bardzo krótkim czasie pozwalają osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy** i **wskazać konkretne alternatywy działania**. W porównaniu z innymi metodami ustawienia systemowe oszczędzają czas i pieniądze.

### Jak to działa?

Do praktycznej pracy z ustawieniami wystarczą krótkie i precyzyjnie sformułowane życzenia klienta. Następnie przekazujemy tę prośbę osobom, które oddają się do dyspozycji w roli reprezentanta odpowiedzialnego za rolę w danym ustawieniu. Jest to rodzaj symulacji. Proces podobny do psychodramy.

Gdy bez zamiarów – termin fachowy brzmi „fenomenologicznie” - spoglądamy na ustawione osoby, nagle ogarnia je poruszenie, które prowadzi w konsekwencji do zasadniczych zmian w symulacji i prowadzi nas w kierunku rozwiązania. Mogą pojawić się słowa, odczucia, które reprezentanci wypowiadają.

Metoda ustawień systemowych ma charakter praktyczny. Pracujemy w grupie.

W zajęciach można brać udział jako:

- **osoba ustawiająca** - pracująca z własnym tematem ( lista przykładowych tematów poniżej)
- **reprezentant w roli** - osoba biorąca udział w ustawieniu innych osób
- **aktywny uczestnik** - mini-ustawień i prac w podgrupach

### Zakres tematyczny warsztatów:

Podczas warsztatów będziemy pracować nad tematem, który jest dla Ciebie ważny. Wybierasz temat z jakim trudno Ci jest się uporać lub żadne inne metody nie działają a problem się powtarza.

Oto kilka przykładów:

1. Diagnozowanie i rozwiązywanie problemów:
  - w biznesie:**
  - a. Struktura organizacji i zaburzenia w jej realizacji
  - b. Relacje z Klientami, bariery w komunikacji, poszukiwanie przyczyn zakłóceń

- c. Ukierunkowanie rozwoju pracy zawodowej
- d. Nowa droga zawodowa lub brak motywacji ( w tym np.: wypalenie zawodowe, pracoholizm)
- e. Nowe pomysły, procesy twórcze
- f. Sprawy majątkowe

#### w życiu osobistym:

- a. relacje – trudności społeczne, brak akceptacji w środowisku, wykluczenie, poczucie niedopasowania, kwestie rodzinne
- b. brak związku – trudności, rodzaj „niewygody” w relacji, doświadczanie złości, wybuchów, oceny
- c. sprawy zdrowotne – wszelkie bóle niewyjaśnionego pochodzenia, choroby (wszystkie), lęki, blokady
- d. kwestie motywacji i rozwoju
- e. depresja, smutek, przygnębienie, melancholia
- f. różne tęsknoty i brak spełnienia życiowego

Jeśli trudno Państwu określić temat ustawień, zapraszam do kontaktu telefonicznego lub mailowego w celu omówienia.

#### Dla kogo przeznaczone są warsztaty?

- dla wszystkich osób, dla których **ważny jest rozwój osobisty** w każdym obszarze i wymiarze
- dla osób chcących **poprawić swoje relacje, samopoczucie, zdrowie psychiczne**
- dla rodzin w kryzysie
- dla wszystkich tych, którzy odczuwają pustkę, smutek i niewystarczającą radość z życia
- dla wszystkich osób **aktywnych zawodowo** niezależnie od pełnionej funkcji, formy zatrudnienia i stażu pracy a także osób **chcących założyć własną działalność** w każdej formie
- a także dla osób, które z różnych powodów **utraciły motywację** i miłość do pracy, np.: z powodu utrwalonego zmęczenia czy wypalenia zawodowego i/lub niedostatecznego wynagrodzenia za swoją pracę i chciałyby z tym pracować w sesji grupowej

#### Koszt:

- udział w warsztatach jako osoba ustawiająca własny temat – 550 zł
- udział w warsztatach jako osoba aktywna jako reprezentant – 400 zł

#### Warunki uczestnictwa i rezerwacji miejsca:

Zgłoszenia uczestnictwa można przesłać:

- mailowo: [gabinet@heinze-okonska.pl](mailto:gabinet@heinze-okonska.pl)
- sms'em: 601 95 48 96
- za pośrednictwem strony [www.heinze-okonska.pl](http://www.heinze-okonska.pl), zakładka “kontakt”

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na konto: **95 1160 2202 0000 0001 1161 9516** - **w formie zadatku** w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia:

- osoba ustawiająca własny temat – 250 zł
- osoba uczestnicząca jako reprezentant – 200 zł
- pozostała płatność gotówką na miejscu / można zapłacić całość przelewem

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc (do 8 osób) o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby, które potrzebują faktur proszone są o podanie danych a w przelewie nr NIP.

#### Warunki rezygnacji:

Warunki rezygnacji :

Zwrot 100% wpłaconej kwoty - na 20 dni przed datą warsztatu.

Po tym terminie zadatek przepada .

Zwrot całej wpłaconej kwoty może nastąpić tylko wtedy, gdy warsztaty się nie odbędą z przyczyn organizatora

#### Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w związku z realizacją zgłoszenia. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do przetworzenia zapytania. Zostałem /am poinformowany /a, że przysługuje mi prawo dostępu do swoich danych, możliwości ich poprawiania, żądania zaprzestania ich przetwarzania.

Jeśli chcą Państwo przeczytać więcej na temat ustawień systemowych zapraszam na moją stronę internetową: [www.heinze-okonska.pl](http://www.heinze-okonska.pl) / zakładka "Zajęcia i warsztaty wyjazdowe"