

Opracowanie własne na podstawie: Jan Jacob Stam /"Ustawienia systemowe w biznesie i organizacjach"/, Maria Piegowska /warsztaty, szkolenie/, Claude Rosselet /warsztat/, Gunter Schrickler /warsztaty terapeutyczne - szkoleniowe/, John Whittington /"Ustawienia systemowe w coachingu"/, Marek Wilkirski /seminarium Wrocław, org. „Pole Pracy"/, Ilse Kutschera /warsztat dla terapeutów/ Heiko Hinrichs warsztaty cykliczne

HEINZE

Marta Heinze - Okońska

Ustawienia systemowe w obszarze osobistym i rodzinnym

Oferta

Ustawienia systemowe umożliwiają diagnozę systemowych przyczyn zakłóceń i trudności oraz wprowadzają trwałe zmiany w funkcjonowaniu. Ich zaletą jest umiejętność szybkiego i skutecznego zobaczenia i wyjaśnienia podłoża i ukrytej dynamiki relacji zachodzących w rodzinie pochodzenia, które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu osobistego i zawodowego. Twórcą ustawień systemowych jest Bert Hellinger.

Metoda ma charakter praktyczny, doświadczalny. Ważne są podstawowe prawa i zasady funkcjonowania rodziny jako systemu, którego potrzeby muszą być zaspokojone, aby mógł istnieć, funkcjonować i rozwijać się.

Za pomocą ustawień systemowych można w bardzo krótkim czasie osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania. W porównaniu z innymi metodami oszczędza się czas i pieniądze.

Popularnie uważa się, że większość ludzi nie jest entuzjastycznie nastawiona do zmian. Nawet wówczas, gdy sytuacja w której funkcjonuje jednostka jest trudna. Obawiamy się, co się wydarzy. Nasza wiara i zaufanie do kolejnego kroku jest bardzo delikatna.

Podczas ustawienia jesteśmy zapraszani do intensywnego wsłuchania się w swój wewnętrzny głos i odczuć, które poprowadzą nas do następnego ruchu. Kolejne kroki stawiamy wówczas, gdy jest to dla nas możliwe, w indywidualnym tempie, ku rozwiązaniu i lepszemu samopoczuciu.

Każdy system (np. rodzinny) ma swoje zasady i prawa, własny wewnętrzny porządek.

Dwa podstawowe porządki, to:

- Prawo do **przynależności** – każdy ma prawo przynależać do systemu, nikogo nie wolno wykluczyć, jeśli odmawia się komukolwiek tego prawa, powstaje zaburzenie, które będzie miało negatywne skutki – np. w postaci trudnych do wyłumaczenia uczuć, a także symptomów chorobowych dziwnego pochodzenia, które są odporne na wyleczenie pomimo świadomych starań, badań medycznych i pomocy medycznej
- Każdy ma prawo do **swojego miejsca** – dobre tylko dla niego. Gdy tego miejsca ktoś nie zna, albo gdy ktoś zajmuje nie swoje miejsce, zaczynają się problemy – np. gniew, wściekłość, nieukożona tęsknota, wina, wstyd, niespełniona miłość
- Może się zdarzyć, że ktoś ma **szczególną dyspozycję** do przejmowania uczuć z zewnątrz, wtedy

Opracowanie własne na podstawie: Jan Jacob Stam /"Ustawienia systemowe w biznesie i organizacjach"/, Maria Piegowska /warsztaty, szkolenie/, Claude Rosselet /warsztat/, Gunter Schricker /warsztaty terapeutyczne - szkoleniowe/, John Whittington /"Ustawienia systemowe w coachingu"/, Marek Wilkirski /seminarium Wrocław, org. „Pole Pracy"/, Ilse Kutschera /warsztat dla terapeutów/ Heiko Hinrichs warsztaty cykliczne

odczuwać można nieokreślone cierpienie, smutek, żal – odczucia te mogą być związane np. z historią danego systemu rodzinnego, narodu, czy systemu organizacyjnego

- Robimy to wszystko z powodu głębokiej, pierwotnej, całkowicie nieuświadomionej miłości do naszych rodziców, rodzeństwa rodziców, dziadków, pradiadków – i pozostajemy wierni ich losowi

To podejście opiera się na odbiorze rzeczywistości danego systemu w jego dosłownym znaczeniu (to, co jest – bez interpretacji). **Ustawienie systemu umożliwia rozpoznanie obiektywnych, często nieuświadomionych reguł i struktur działających w danym systemie, uwypuklenie ich i nadanie im właściwych znaczeń. Wydobywa na zewnątrz istotę problemu i poprzez zmianę w ustawieniu prowadzi do jego rozwiązania.**

Pracuję w sesji indywidualnej oraz prowadzę zajęcia grupowe. Tematy sesji grupy oraz indywidualne:

a/. ustawienia systemowe dotyczące chorób i symptomów chorobowych, sytuacji rodzinnej, zawodowej, relacji w szerokim rozumieniu, poszukiwanie przyczyn depresji, złego samopoczucia, braku pieniędzy, braku pracy marzeń, poczucia bezcelowości swojego życia, bezsenności i różnego rodzaju konfliktów

b/. odczyty z pola informacyjnego – coaching z poziomu duszy

c/. sesje coachingu biznesowego i rozwoju osobistego

Do kogo kierowana jest oferta:

- Osób indywidualnych poszukujących rozwiązań w kwestii decyzji: zdrowotnych, partnerskich, osobistych, rodzinnych, zawodowych lub swojego funkcjonowania w miejscu pracy

CENA: ustawienie własne, rodzinne, osobiste – 550 zł

CENA: udział w charakterze reprezentanta / obserwatora – 250 zł/

CENA: ustawienie własne biznesowe – 600 zł

CENA: udział w charakterze reprezentanta / obserwatora – 300 zł/

O osobie ustawiającej:

Marta Heinze – Okońska – pedagog, menedżer, business coach i coach duchowy. Dyplom w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej we Wrocławiu: USWPS, **kierunek Coaching**, Absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego kierunku Pedagogika kulturalno-oświatowa w pracy z dorosłymi oraz Public Relations w Wyższej Szkole Bankowej w Poznaniu. Zaawansowany Trener biznesu i trener rozwoju osobistego. Dyplom w Szkole MODERATOR – szkoła prowadzona przez dr Jarmuża i prof. psychologii T. Witkowskiego we Wrocławiu.

Od 2000 roku prowadzi własną firmę marketingową w podejściu doradztwa systemowego i behawioralno - poznawczego. Posiada 25 letnie doświadczenie w obszarze zarządzania i wdrażania dużych kampanii reklamowych dla klientów z różnych branż. Praca jej zespołu zaowocowała nagrodą Effie Awards 2012 w kategorii Bankowość i Finanse dla KRUK SA oraz wyróżnieniem w Konkursie Reklamy Złote Orły. Odpowiadała za reklamę kontekstową, sponsoring i marketing eventowy w Harvard Business Review Polska. Własna praktyka w obszarze doradztwa i ustawień: rodzinnych i zawodowych oraz coachingu od 2013 roku. Ustawieniami zajmuje się od 2008 roku uczestnicząc w seminariach i warsztatach prowadzonych przez: Guntera Schrickera, Marii Piegowskiej, Marka Wilkirskiego, Claude'a Rosselet, Ilse Kutschery, Heiko Hinrichsa.

W sumie ponad 6. 500 godzin pracy w ustawieniach systemowych i coachingu.

Do wglądu ukończone kursy, referencje, zaświadczenia, dyplomy i certyfikaty.

