

01.2015_Opracowanie własne na podstawie: Jan Jacob Stam /"Ustawienia systemowe w biznesie i organizacjach"/, Maria Piegowska /warsztaty, szkolenie/, Claude Rosselet /warsztat/, Gunter Schrickler /warsztaty terapeutyczne - szkoleniowe/, John Whittington /"Ustawienia systemowe w coachingu"/, Marek Wilkirski /seminarium Wrocław, org. „Pole Pracy"/, Ilse Kutschera /warsztat dla terapeutów/, Heiko Hinrichs warsztaty



HEINZE

Marta Heinze - Okońska

ZAPRASZA

na 1 - dniowy warsztat o charakterze seminaryjnym poświęcony metodzie ustawień systemowych, stosowanych do diagnozowania i rozwiązywania problemów w obszarze rozwoju osobistego, relacji rodzinnych, zdrowia, w biznesie, w obszarze struktur firm i organizacji, w relacjach z klientami oraz do ukierunkowania rozwoju pracy zawodowej.

19. września, godz. 10 – 16, miejsce : Kraków, ul. Rakowicka 10 a (wejście z ulicy, oklejone plastikowe okna są widoczne z daleka)

Ustawienia systemowe umożliwiają diagnozę systemowych przyczyn zakłóceń i trudności oraz wprowadzają trwałe zmiany w funkcjonowaniu. Ich zaletą jest umiejętność szybkiego i skutecznego **zobaczenia i wyjaśnienia podłoża i ukrytej dynamiki** relacji zachodzących w rodzinie pochodzenia i/lub w pracy które są podstawą do zmian i osiągnięcia sukcesu osobistego i zawodowego. Twórcą ustawień systemowych jest Bert Hellinger.

Metoda ma charakter praktyczny, doświadczalny. Ważne są podstawowe prawa i zasady funkcjonowania rodziny jako systemu, którego potrzeby muszą być zaspokojone, aby mógł istnieć, funkcjonować i rozwijać się. Dotyczy to także systemu pracy.

Za pomocą ustawień systemowych można w bardzo krótkim czasie osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania. W porównaniu z innymi metodami oszczędza się czas i pieniądze.

Często uważa się, że większość ludzi nie jest entuzjastycznie nastawiona do zmian. Nawet wówczas, gdy sytuacja w której funkcjonuje jednostka jest bardzo trudna. Obawiamy się, co się wydarzy. Nasza wiara i zaufanie do kolejnego kroku jest bardzo delikatna.

Podczas ustawienia jesteśmy zapraszani do intensywnego wsłuchania się w swój wewnętrzny głos i swoje odczucia, które poprowadzą nas do następnego ruchu. Kolejne kroki stawiamy wówczas, gdy jest to dla nas możliwe, w indywidualnym tempie, ku rozwiązaniu i lepszemu samopoczuciu.

Każdy system (np. rodzinny) ma swoje zasady i prawa, własny wewnętrzny porządek.

Dwa podstawowe porządki, to:

- Prawo do **przynależności** – każdy ma prawo przynależać do systemu, nikogo nie wolno wykluczyć, jeśli odmawia się komukolwiek tego prawa, powstaje zaburzenie, które będzie miało negatywne skutki – np. w postaci trudnych do wytłumaczenia uczuć, a także symptomów chorobowych dziwnego pochodzenia, które są odporne na wyleczenie pomimo świadomych starań, badań medycznych i pomocy medycznej
- Każdy ma prawo do **swojego miejsca** – dobre tylko dla niego. Gdy tego miejsca ktoś nie zna, albo gdy ktoś zajmuje nie swoje miejsce, zaczynają się problemy – np. gniew, wściekłość, nieukożona tęsknota, wina, wstyd, niespełniona miłość, kłopoty w pracy

01.2015_Opracowanie własne na podstawie: Jan Jacob Stam /"Ustawienia systemowe w biznesie i organizacjach"/, Maria Piegowska /warsztaty, szkolenie/, Claude Rosselet /warsztat/, Gunter Schricker /warsztaty terapeutyczno - szkoleniowe/, John Whittington /"Ustawienia systemowe w coachingu"/, Marek Wilkirski /seminarium Wrocław, org. „Pole Pracy"/, Ilse Kutschera /warsztat dla terapeutów/, Heiko Hinrichs warsztaty

- Może się zdarzyć, że ktoś ma **szczególną dyspozycję** do przejmowania uczuć z zewnątrz, wtedy odczuwać można nieokreślone cierpienie, smutek, żal – odczucia te mogą być związane np. z historią danego systemu rodzinnego, narodu, czy systemu organizacyjnego w firmie, pracy
- Robimy to wszystko z powodu głębokiej, pierwotnej, całkowicie nieuświadomionej miłości do naszych rodziców, rodzeństwa rodziców, dziadków, pradziadków – i pozostajemy wierni ich losowi

To podejście opiera się na odbiorze rzeczywistości danego systemu w jego dosłownym znaczeniu (to, co jest – bez interpretacji). **Ustawienie systemu umożliwia rozpoznanie obiektywnych, często nieuświadomionych reguł i struktur działających w danym systemie, uwypuklenie ich i nadanie im właściwych znaczeń. Wydobywa na zewnątrz istotę problemu i poprzez zmianę w ustawieniu prowadzi do jego rozwiązania.**

Pracuję w sesji indywidualnej oraz prowadzę zajęcia grupowe. Tematy sesji grupy oraz indywidualne:

a/. ustawienia systemowe dotyczące chorób i symptomów chorobowych, sytuacji rodzinnej, zawodowej, relacji w szerokim rozumieniu, poszukiwanie przyczyn depresji, złego samopoczucia, braku pieniędzy, braku pracy marzeń, poczucia bezcelowości swojego życia, bezsenności i różnego rodzaju konfliktów zewnętrznych i wewnętrznych osoby

b/. odczyty z pola informacyjnego – coaching z poziomu duszy

c/. sesje coachingu biznesowego i rozwoju osobistego

Do kogo kierowana jest oferta:

- Osób indywidualnych poszukujących rozwiązań w kwestii decyzji: zdrowotnych, partnerskich, osobistych, rodzinnych, zawodowych lub swojego funkcjonowania w miejscu pracy

1. CENA: ustawienie własne, rodzinne, osobiste – 560 zł

2. CENA: ustawienie biznesowe – 700 zł

3. CENA: ustawienie dla pary, małżonków, współników, partnerów biznesowych:

830 zł / 560 zł + 270 zł II osoba jako obserwator / - jeśli II osoba z pary chce ustawiać również własny temat niezależnie od I osoby cena ulega zmianie z 270 zł na 560 zł

4. Udział w charakterze reprezentanta / obserwatora – 270 zł/

O osobie ustawiającej:

Marta Heinze – Okońska – pedagog, menedżer, business i life coach, coach duchowy. Dyplom w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej we Wrocławiu: USWPS, **kierunek Coaching**, Absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego kierunku **Pedagogika w pracy z dorosłymi** oraz Public Relations w Wyższej Szkole Bankowej w Poznaniu. **Zaawansowany Trener Biznesu** i trener rozwoju osobistego. Dyplom w Szkole MODERATOR – szkoła prowadzona przez dr Jarmużę i prof. psychologię T. Witkowskiego we Wrocławiu.

Od 2000 roku prowadzi własną firmę marketingową w podejściu doradztwa systemowego i behawioralno - poznawczego. Posiada 25 letnie doświadczenie w obszarze zarządzania i wdrażania dużych kampanii reklamowych dla klientów z różnych branż. Praca jej zespołu zaowocowała nagrodą Effie Awards 2012 w kategorii Bankowość i Finanse dla KRUK SA oraz wyróżnieniem w Konkursie Reklamy Złote Orły. Odpowiadała za reklamę kontekstową, sponsoring i marketing eventowy w Harvard Business Review Polska. Własna praktyka w obszarze doradztwa i ustawień: rodzinnych i zawodowych oraz coachingu od 2013 roku. Ustawieniami zajmuje się od 2008 roku uczestnicząc w seminariach i warsztatach prowadzonych przez: Guntera Schrickera, Marię Piegowską, Marka Wilkirskiego, Claude'a Rosselet, Ilse Kutschery, Heiko Hinrichsa.

W sumie ponad 3 000 godzin pracy w ustawieniach systemowych i ponad 1 000 godzin sesji coachingowych oraz ponad 100 sesji grupowych do 12 osób.

Do wglądu ukończone kursy, referencje, zaświadczenia, dyplomy i certyfikaty.

Istnieje możliwość skorzystania z ustawienia przy superwizji psychologa. Opłata dodatkowa.

Uwaga: więcej informacji o osobie ustawiającej do wglądu na www.heinze-okonska.pl oraz na <https://coaching.oferteo.pl/>