

# HEINZE

Marta Heinze – Okońska

## ZAPRASZA

**na 3 - dniowy wyjazdowy warsztat o charakterze seminaryjnym** poświęcony metodzie ustawień systemowych, stosowanych do diagnozowania i rozwiązywania problemów w obszarze rozwoju osobistego, relacji rodzinnych, zdrowia, w biznesie, w obszarze struktur firm i organizacji, w relacjach z klientami oraz do ukierunkowania rozwoju pracy zawodowej.

**Połączony z jogą i masażami**

## Ustawienia systemowe

**Sulistrowiczki: 23-24-25. października 2020 roku**

**Metoda ma charakter praktyczny, doświadczalny. Ważne są podstawowe prawa i zasady funkcjonowania rodziny jako systemu, którego potrzeby muszą być zaspokojone, aby mógł istnieć, funkcjonować i rozwijać się.**

Za pomocą ustawień systemowych można w bardzo krótkim czasie osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania. W porównaniu z innymi metodami oszczędza się czas i pieniądze.

Popularnie uważa się, że większość ludzi nie jest entuzjastycznie nastawiona do zmian. Nawet wówczas, gdy sytuacja w której funkcjonuje jednostka jest trudna. Obawiamy się, co się wydarzy. Nasza wiara i zaufanie do kolejnego kroku jest bardzo delikatna.

Podczas ustawienia jesteście zapraszani do intensywnego wsłuchania się w swój wewnętrzny głos i odczuć, które poprowadzą nas do następnego ruchu. Kolejne kroki stawiamy wówczas, gdy jest to dla nas możliwe, w indywidualnym tempie, ku rozwiązaniu i lepszemu samopoczuciu.

Każdy system (np. rodzinny) ma swoje zasady i prawa, własny wewnętrzny porządek.

Dwa podstawowe porządki, to:

- Prawo do **przynależności** – każdy ma prawo przynależać do systemu, nikogo nie wolno wykluczyć, jeśli odmawia się komukolwiek tego prawa, powstaje zaburzenie, które będzie miało negatywne skutki – np. w postaci trudnych do wytłumaczenia uczuć, a także symptomów chorobowych dziwnego pochodzenia, które są odporne na wyleczenie pomimo świadomych starań, badań medycznych i pomocy medycznej
- Każdy ma prawo do **swojego miejsca** – dobre tylko dla niego. Gdy tego miejsca ktoś nie zna, albo gdy ktoś zajmuje nie swoje miejsce, zaczynają się problemy – np. gniew, wściekłość, nieukożona tęsknota, wina, wstyd, niespełniona miłość
- **Może się zdarzyć, że ktoś ma szczególną dyspozycję do przejmowania uczuć z zewnątrz, wtedy odczuwać można nieokreślone cierpienie, smutek, żal – odczucia te mogą być związane np. z historią danego systemu rodzinnego, narodu, czy systemu organizacyjnego**
- Robimy to wszystko z powodu głębokiej, pierwotnej, całkowicie nieuświadomionej miłości do naszych rodziców, rodzeństwa rodziców, dziadków, pradziadków – i pozostajemy wierni ich losowi

- To podejście opiera się na odbiorze rzeczywistości danego systemu w jego dosłownym znaczeniu (to, co jest – bez interpretacji). Ustawienie systemu umożliwia rozpoznanie obiektywnych, często nieuświadomionych reguł i struktur działających w danym systemie, uwypuklenie ich i nadanie im właściwych znaczeń. Wydobywa na zewnątrz istotę problemu i poprzez zmianę w ustawieniu prowadzi do jego rozwiązania.

**Do kogo kierowana jest oferta:**

- Osób indywidualnych poszukujących rozwiązań w kwestii decyzji: zdrowotnych, partnerskich, osobistych, rodzinnych, zawodowych lub swojego funkcjonowania w miejscu pracy

## PLAN SEMINARIUM

### INWESTYCJA I ORGANIZACJA

1. Udział w warsztatach z ustawieniem własnym – sprawy osobiste, zdrowotne, rodzinne  
**Koszt: 500 zł**
2. Udział w warsztatach z ustawieniem własnym dotyczącym spraw biznesowych, kariery, diagnoza relacji biznesowych i pomysłów na biznes  
**Koszt: 750 zł**
3. Udział w warsztatach w roli obserwatora i reprezentanta  
**Koszt: 250 zł**

(\*) możliwość wystawienia faktury

12 ustawień – ilość miejsc ograniczona

**Nocleg 2 doby + wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja)**

**Koszt: 250 zł**

- Koszt maksymalny - 750 zł (z ust. osobistym) lub 900 zł (z ust. biznesowym)
- Koszt minimalny – 500 zł

**PIĄTEK :**     **przyjazd i rejestracja: godz. 15**

godz. 16 – 19 – prace w dwójkach i trójkach, **USTAWIENIA max 3**

godz. 19 – KOLACJA

**SOBOTA :**    godz. 8.30 – 9.30 śniadanie

godz. 9.30 – 13.30 – **USTAWIENIA max 4**

godz. 14 - 15 – OBIAD

godz. 15 – 19 – **USTAWIENIA max 4**

godz. 19 – KOLACJA

**NIEDZIELA :** godz. 8.30 – 9.30 śniadanie

godz. 9.30 – 13.30 **USTAWIENIA max 4**

**godz. 13.30 – 14 – OBIAD już we własnym zakresie i pożegnanie.**

**Zajęcia dodatkowe:**

- 1/. Masaże z Dominiką – zapisy i opłata we własnym zakresie
- 2/. Joga poranna z Olą Dul / rano o godz. 8 / jeśli zechcecie Ola może nam zrobić wieczorną jogę z medytacją na sen – zapisy i opłata we własnym zakresie

- Strój sportowy, karimata, kocyk, poduszka

\*\*\*\*\*

**O osobie prowadzącej ustawienia****Marta Heinze – Okońska**

pedagog z tytułem mgr uprawniającym do pracy metodycznej z dorosłymi. Ukończone studia pełne na Uniwersytecie Wrocławskim.

Menedżer, business i life coach, trener biznesu, kariery i rozwoju osobistego z 20 letnim udokumentowanym doświadczeniem w pracy w biznesie.

**Terapeuta ustawień systemowych.** Przeprowadziłam ponad 1 500 ustawień i ponad 1 000 sesji coachingowych. W sumie ponad 4 000 godzin w ustawieniach i ponad 1 800 godzin sesji coachingowych w procesach rozwojowych i terapeutycznych.

Szkoły:

- Uniwersytet Wrocławski – Pedagogika w pracy z dorosłymi,
- USWPS – Coaching life i biznes, w podejściu poznawczo – behawioralnym,
- kursy i warsztaty szkoleniowe zakończone certyfikatami doskonalące umiejętności pracy z Klientem w ustawieniu systemowym jako metody wspomagającej rozwój osobisty i terapię – Nauczyciele: Gunter Schricker, Heiko Hinrichs, Ilse Kutschera, Claude Rosselet, Maria Piegowska, Marek Wilkirski
- Szkoła trenerów biznesu MODERATOR – Zaawansowany Trener Biznesu,
- Dyplomy i zaświadczenia oraz referencje na:

[www.heinze-okonska.pl](http://www.heinze-okonska.pl)

<https://coaching-ustawienia-systemowe.oferteo.pl/>

**Zgłoszenia można kierować:**

Marta Heinze – Okońska [gabinet@heinze-okonska.pl](mailto:gabinet@heinze-okonska.pl), Tel: **601 95 48 96**