

HEINZE

Marta Heinze – Okońska

ZAPRASZA

na 3 - dniowy wyjazdowy warsztat o charakterze seminaryjnym poświęcony metodzie ustawień systemowych, stosowanych do diagnozowania i rozwiązywania problemów w obszarze rozwoju osobistego, relacji rodzinnych, zdrowia, w biznesie, w obszarze struktur firm i organizacji, w relacjach z klientami oraz do ukierunkowania rozwoju pracy zawodowej.

Połączony z jogą i masażami oraz terapią Reiki

Ustawienia systemowe

Sulistrowiczki: 25-26-27. października 2019 roku

Metoda ma charakter praktyczny, doświadczalny. Ważne są podstawowe prawa i zasady funkcjonowania rodziny jako systemu, którego potrzeby muszą być zaspokojone, aby mógł istnieć, funkcjonować i rozwijać się.

Za pomocą ustawień systemowych można w bardzo krótkim czasie osiągnąć maksymalny przyrost wiedzy i wskazać konkretne alternatywy działania. W porównaniu z innymi metodami oszczędza się czas i pieniądze.

Popularnie uważa się, że większość ludzi nie jest entuzjastycznie nastawiona do zmian. Nawet wówczas, gdy sytuacja w której funkcjonuje jednostka jest trudna. Obawiamy się, co się wydarzy. Nasza wiara i zaufanie do kolejnego kroku jest bardzo delikatna.

Podczas ustawienia jesteście zapraszani do intensywnego wsłuchania się w swój wewnętrzny głos i odczuć, które poprowadzą nas do następnego ruchu. Kolejne kroki stawiamy wówczas, gdy jest to dla nas możliwe, w indywidualnym tempie, ku rozwiązaniu i lepszemu samopoczuciu.

Każdy system (np. rodzinny) ma swoje zasady i prawa, własny wewnętrzny porządek.

Dwa podstawowe porządki, to:

- Prawo do **przynależności** – każdy ma prawo przynależać do systemu, nikogo nie wolno wykluczyć, jeśli odmawia się komukolwiek tego prawa, powstaje zaburzenie, które będzie miało negatywne skutki – np. w postaci trudnych do wytłumaczenia uczuć, a także symptomów chorobowych dziwnego pochodzenia, które są odporne na wyleczenie pomimo świadomych starań, badań medycznych i pomocy medycznej
- Każdy ma prawo do **swojego miejsca** – dobre tylko dla niego. Gdy tego miejsca ktoś nie zna, albo gdy ktoś zajmuje nie swoje miejsce, zaczynają się problemy – np. gniew, wściekłość, nieukożona tęsknota, wina, wstyd, niespełniona miłość
- **Może się zdarzyć, że ktoś ma szczególną dyspozycję do przejmowania uczuć z zewnątrz, wtedy odczuwać można nieokreślone cierpienie, smutek, żal – odczucia te mogą być związane np. z historią danego systemu rodzinnego, narodu, czy systemu organizacyjnego**
- Robimy to wszystko z powodu głębokiej, pierwotnej, całkowicie nieuświadomionej miłości do naszych rodziców, rodzeństwa rodziców, dziadków, pradziadków – i pozostajemy wierni ich losowi

- **To podejście opiera się na odbiorze rzeczywistości danego systemu w jego dosłownym znaczeniu (to, co jest – bez interpretacji). Ustawienie systemu umożliwi rozpoznanie obiektywnych, często nieuświadomionych reguł i struktur działających w danym systemie, uwypuklenie ich i nadanie im właściwych znaczeń. Wydobywa na zewnątrz istotę problemu i poprzez zmianę w ustawieniu prowadzi do jego rozwiązania.**

Do kogo kierowana jest oferta:

- **Osób indywidualnych poszukujących rozwiązań w kwestii decyzji: zdrowotnych, partnerskich, osobistych, rodzinnych, zawodowych lub swojego funkcjonowania w miejscu pracy**

PLAN SEMINARIUM

INWESTYCJA I ORGANIZACJA

<p>Udział w seminarium z własnym ustawieniem</p> <p>Reprezentant / obserwator</p> <p>Joga poranna 30 minut</p> <p>Masaż + Reiki 15 minut</p> <p>Noclegi 2 doby wraz ze śniadaniem</p> <p>Wyżywienie</p> <p><u>PLAN POBYTU:</u></p> <p>Piątek</p> <p>Sobota</p> <p>Niedziela</p>	<p>500,- zł</p> <p>250,- zł</p> <p>30 zł / 1 poranek</p> <p>25 zł / 1 masaż +Reiki</p> <p>170 zł / osoba / 2 doby</p> <p>80 zł/osoba</p> <p>przyjazd i rejestracja: godz. 15</p> <p>godz. 16 – 19 - <u>ustawienia</u></p> <p>godz. 19 – kolacja – od godz. 20</p> <p><u>Masaże z Aurelią</u></p> <p>godz. 8 – 8.30 <u>poranna joga z Ołą</u></p> <p>godz. 8.30 – 9.30 <u>śniadanie</u></p> <p>godz. 9.30 – 13.30 – <u>ustawienia</u></p> <p>godz. 14 - 15 – ciepła przekąska</p> <p>godz. 15 – 19 <u>ustawienia</u></p> <p>godz. 19 ciepły posiłek Kolacja</p> <p>od godz. 20 <u>Masaże z Aurelią</u></p> <p>godz. 8 – 8.30 <u>poranna joga z Ołą</u></p> <p>godz. 8.30 – 9.30 <u>śniadanie</u></p> <p>godz. 9.30 – 13.30 <u>ustawienia</u></p> <p><u>godz. 13.30 pożegnanie.</u></p>	<p>(*) możliwość wystawienia faktury</p> <p>do 12 ustawień – ilość miejsc ograniczona</p> <p>zapisy</p> <p>zapisy</p> <p>zapisy – ilość miejsc ograniczona</p> <ul style="list-style-type: none"> • strój sportowy do porannej jogi • strój ciepły i koc do ogniska <p style="text-align: center;">***</p> <p><u>KOSZTY WARIANT MINIMUM</u></p> <p>250 zł warsztat – obserwator/reprezentant</p> <p>+ 250 zł noclegi i wyżywienie</p> <p style="text-align: center;">= 500 zł +</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p><u>KOSZTY WARIANT MAKSIMUM</u></p> <p>500 zł warsztat - ustawienie własne</p> <p>+ 250 zł noclegi i wyżywienie</p> <p style="text-align: center;">= 750 zł +</p> <p style="text-align: center;">***</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. +30 zł joga / 30 minut 2. +25 zł /15 min/ masaż + Reiki
--	---	---

O prowadzących:


Marta Heinze – Okońska – pedagog, menedżer, business i life coach, trener biznesu i rozwoju osobistego. Terapeuta ustawień systemowych. Przeprowadziłam ponad 1 000 ustawień i ponad 900 sesji coachingowych. W sumie ponad 3 000 godzin w ustawieniach i ponad 1 800 godzin sesji coachingowych w procesach rozwojowych i terapeutycznych. Szkoły: Uniwersytet Wrocławski – Pedagogika w pracy z dorosłymi, SWPS – Coaching life i biznes, Szkoła trenerów biznesu MODERATOR – Zaawansowany Trener Biznesu. Dyplomy i zaświadczenia oraz referencje na:

www.heinze-okonska.pl

<https://coaching-ustawienia-systemowe.oferteo.pl/>



Aleksandra Dul - z wykształcenia historyk sztuki. Z zamiłowania joginka. Z pasji designerka. Od zawsze w ruchu. Praktykująca jogę od 15 lat, nauczająca od 8. Swoją przygodę z jogą zaczęła jeszcze na studiach, sama praktykowała hatha jogę, kilka lat astangę, by odnaleźć swoje miejsce w vinyasa jodze. W jodze fascynuje ją logika ruchu, odkrywanie siły oddechu oraz możliwości i świadomości własnego ciała. Jest zdania, że joga jest dla wszystkich, bez żadnych ograniczeń – każdy ma swoje ciało, wystarczy się w nie wsłuchać, a potem z cierpliwością, luzem i radością cieszyć się jogą i chwilą.

<https://fitstreet.pl/>

<https://concept.fitstreet.pl/>



Aurelia Hewak - z wykształcenia mgr. Fizjoterapii, z zamiłowania masażystka. Masowanie jest moją pasją i spełnieniem, które odczuwam za każdym razem kiedy osoba przeze mnie masowana doznaje przyjemności oraz wolności od bólu i napięcia. Jestem osobą, która całym sercem oddaje się temu co robi, z troską, pełnym zrozumieniem, szacunkiem do drugiej osoby. Jestem tutaj aby pomóc Ci poczuć się lepiej ze sobą, aby ból, napięcie oraz stres odczuwalne w twoim ciele należały już do przeszłości. Zapraszam Cię do wzięcia udziału we wspólniejszej przygodzie jaką jest bycie masowanym.

<https://www.facebook.com/dobraaura/>

Zgłoszenia można kierować:

Marta Heinze - Okońska

e-mail: gabinet@heinze-okonska.pl, Tel: **601 95 48 96**

*